



LIEBE BRAUNSCHWEIGER*INNEN,

der Wahlherbst hat gezeigt: das demokratische Miteinander ist an vielen Stellen in unserem Land nicht mehr selbstverständlich. Vertrauen in Institutionen, in den Zusammenhalt, in das Miteinander – all das muss jeden Tag neu erarbeitet werden. Genau hier setzt die Arbeit der Bürgerstiftung Braunschweig an. Wir sind als Stiftung Unterzeichnerin der Selbstverpflichtung für Demokratie, Menschenwürde und Vielfalt der Bürgerstiftungen Deutschlands. Mit Projekten wie „Demokratie mit Herz und Verstand“ tragen wir das nicht nur als Bekenntnis vor uns her, sondern auch in die Grundschulen und Kitas unserer Stadt.

Ich bin überzeugt: Ein wirksamer Beitrag, den wir für unsere Demokratie leisten können, ist das ehrenamtliche Engagement selbst. Wo Menschen sich füreinander einsetzen, wo sie Zeit schenken, wo sie Verantwortung für ihre Nachbarschaft übernehmen – da wächst genau das Vertrauen, das unserer Gesellschaft an so vielen Stellen verloren geht. Über 700 Ehrenamtliche setzen sich für die Bürgerstiftung ein. Das ist unsere Antwort. Das ist gelebte Demokratie im Kleinen, jeden Tag, in dieser Stadt.

Sie wollen mitmachen? Dann finden Sie Inspirationen in unserem aktuellen Update. Wenn Sie noch mehr wissen möchten: Melden Sie sich sehr gern bei uns!



Herzliche Grüße Ihr

[Handwritten signature]

Günther Kasties
(Vorstandsvorsitzender)

WEITER WIRKEN

Wer das eigene Testament schreibt, hat zwei dicke Bretter zu bohren: sich mit dem eigenen Tod auseinanderzusetzen und rechtliche Fragen zu verstehen. Beides schiebt man gern vor sich her. Dabei bedeutet ein Testament vor allem eines: selbst zu entscheiden. Wer soll einmal etwas erhalten? Was soll mit dem eigenen Vermögen geschehen? Und vielleicht auch: Was von dem, was mir wichtig ist, soll weiterwirken?



Ein Testament hält den eigenen Willen fest und schafft Klarheit – für einen selbst und für die Menschen, die einem nahestehen. Es ist ein verantwortungsvoller Schritt. Und nein: Ein Testament zu schreiben, bedeutet nicht, dass man morgen stirbt. Wer den ersten Schritt machen möchte, kann auf www.buergerstiftung-braunschweig.de/ueber-uns/testament mit unserem kostenlosen Online-Testamentstool eine rechtssichere Vorlage erstellen. Das Tool führt Schritt für Schritt durch die wichtigsten Fragen. Am Ende entsteht eine persönliche Vorlage, die nur noch handschriftlich abgeschrieben werden muss.

Darüber hinaus bietet die Bürgerstiftung Braunschweig Veranstaltungen rund um Testament, Vorsorge und Nachlass, eine kostenlose Erbrechtssprechstunde und eine Broschüre zum Nachlesen. Neugierig geworden? Auf unserer Website finden Sie alle Angebote und Termine. Sprechen Sie uns auch gern persönlich an. Sie erreichen uns unter: 0531 482024-00 oder info@buergerstiftung-braunschweig.de.

IN KÜRZE

20 JAHRE BEGEGNUNGEN



Die Verkehrsbetriebe Peine-Salzgitter in der Kinderkrippe Krümelkeks

Mit „Brücken bauen“ bringt die Bürgerstiftung Menschen aus Unternehmen und sozialen Einrichtungen zusammen – in diesem Jahr bereits zum 20. Mal. „Brücken bauen“ bewirkt einzigartige Begegnungen: Führungskräfte ermöglichen Senior*innen im Rollstuhl einen Ausflug, Ingenieur*innen bauen Kita-Kindern eine Matschküche, Bankangestellte bepflanzen Hochbeete für einen Schulgarten.

Auf www.buergerstiftungbraunschweig.de/infos/bildergalerien sehen Sie Projekte aus unserem Jubiläumsjahr.

BESUCH BEI OLAF LIES

Bürgerstiftungen wirken in der gesamten Bundesrepublik. Menschen nutzen diese Stiftungsform, um sich für ihre Stadt oder ihren Ort einzubringen. In Niedersachsen sind aktuell 64 Bürgerstiftungen aktiv. Um sich zu vernetzen und um zu zeigen, welche wirksame Stütze für die demokratische Gesellschaft sie sind, trafen sich Vertreter*innen der Bürgerstiftungen Braunschweig, Hannover, Norderney und Osnabrück im Sommer mit dem Niedersächsischen Ministerpräsidenten, Olaf Lies.



Vertreter*innen niedersächsischer Bürgerstiftungen zu Besuch in Hannover bei Ministerpräsident Olaf Lies

NEUE STIFTUNGEN



Zeit, Geld und Ideen – das sind die drei Säulen von Bürgerstiftungen. Spenden oder Stiften sind Möglichkeiten, um unsere Arbeit für Braunschweig finanziell zu ermöglichen. Deswegen freuen wir uns, dass unsere Stiftungsfamilie stetig wächst. Als Stiftungs-Fonds oder Treuhandstiftung sind in diesem Jahr bereits hinzu gekommen: Hardy Crueger-Stiftung, Dr. Ulrich Frank-Stiftung, Familie Grewe-Stiftung, Achim und Angela Henne-Stiftung, Sylvia Bender und Jörg Hornburg-Stiftung, Karlo und Martha Kalz-Stiftung sowie die Iris und Uwe Sauer-Stiftung. Herzlichen Dank für das Vertrauen!

RIKSCHA ENTDECKT?



Senior*innen kreativ mit der Sprühdose beim „Colour and Soul“-Festival auf dem Magnikirchplatz

Unsere Rikschas sind überall – auch an nicht erwarteten Orten! Unsere Radeln ohne-Alter-Ehrenamtlichen führen ihre Schützlinge zum Beispiel diesen Sommer auf den Magni-Kirchplatz zum „Colour and Soul“-Festival. In den Rikschas sitzen grif-

fen die Senior*innen zu Spraydosen und gestalteten ein Graffiti. Wo begegnen Ihnen unsere Rikschas? Schicken Sie uns gern Ihr Foto per WhatsApp an: 0176-45967326 (bitte vorher die Fahrgäste fragen).

GUT BEGLEITET



Schüler*innen im Sommercamp

Mit unseren Projekten Held*innenSchmiede und Sommerakademie unterstützen wir Jugendliche aus Haupt-, Real- und Gesamtschulen. Die Held*innenSchmiede startet im Herbst mit neu konzipierten Projekttagen rund um MINT-Berufe. Schüler*innen von Klasse 5 bis 8 sind dabei. Unsere Sommerakademie begleitet junge Leute im Abschlussjahr auf ihrem Weg in die Ausbildung. Das Projekt startet immer mit dem Sommercamp, an dem in diesem Durchgang 24 Jugendliche teilnahmen.

RÄTSELN UND GUTES TUN

Die Bürgerstiftung hat ein Sudoku-Heft herausgebracht! Wieso? Wir möchten gern, dass noch mehr Menschen in Braunschweig erfahren, wer die Bürgerstiftung Braunschweig ist – was sie anbietet und wie man sich engagieren kann. Die Rätsel sollen Lust machen, die Broschüre in die Hand zu nehmen. Die Sudoku in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden finden sich zwischen Bürgerstiftungs-Infos. Melden Sie sich gern, wenn Sie ein Exemplar haben möchten und stecken sie auch ein zweites oder drittes ein und geben es an andere weiter.

			5	2		9
		1				6
	9	3	7		1	5
3	4		6	9		
	6					9
			4	3		2
	3	7		2	9	4
	1				2	
8			7	6		

Die Lösung finden Sie am Ende dieses Updates

DREI FRAGEN AN ... BERND-MATTHIAS USTER



Bernd-Matthias Uster ist mit Leib und Seele Ehrenamtlicher bei der Bürgerstiftung Braunschweig – und mit vollem Einsatz seiner Beine. Der 58 Jahre alte Brandschutzingenieur ist bei Radeln ohne Alter aktiv, und seit etwa einem Jahr betreut er die bislang einzige Rollstuhl-Rikscha, liebevoll „Hopper, die Rolli-Rikscha“ genannt.

Bernd, wird die Rolli-Rikscha gut angenommen?
Sehr gut! Die Mitfahrer*innen lieben es, sie sitzen erhöht, ihre Augen sind endlich - anders als im Rolli - mal nicht in Bauchnabelhöhe. Vielleicht schafft die Stiftung perspektivisch eine zweite Rolli-Rikscha an. Ihr Einsatzgebiet ist auch größer als bei den anderen Rikschas. Altersunabhängig kann sie von

allen Rollstuhlfahrer*innen genutzt werden. Wenn zum Beispiel Kinder mit Freund*innen oder der Familie einen Tagesausflug machen wollen, wir machen vieles möglich. Mittlerweile haben 20 unserer 250 Pilot*innen eine Ausbildung an der Rolli-Rikscha absolviert.

Ist eine extra Ausbildung nötig?
Ja, die Technik für die Rampe muss ebenso gelernt sein wie die Sicherheitsanforderungen. Gurte für Passagier*innen müssen ebenso festsitzen wie die für den Rollstuhl.

Noch kurz zu dir: Wie bist du zur Stiftung gekommen und wo ist dein Lieblingsplatz?
Ich habe eine Rikscha gesehen und mich gleich bei der Bürgerstiftung erkundigt. Damals gab es erst sechs Rikschas und zack, war ich Pilot und Kapitän und nun Projektleiter für Hopper. Mein Lieblingsplatz ist die Buchhandlung Graff, Bücher über Technik, Politik - ich bin vielseitig interessiert.

GESUCHT ----- WAS BEDEUTET DEMOKRATIE?
EIN NEUES PROJEKT FÜR KINDER



Bücher machen Demokratie für Kinder begreifbar

Wie erklärt man Kindern Demokratie? Dagmar Hollmann und Sigrun Klüger gehen dieser Frage mit Kindern in Grundschulen und Kitas nach. Mit „Demokratie mit Herz und Verstand“ startete Ende 2025 ein neues Projekt der Bürgerstiftung Braunschweig. Die beiden Ehrenamtlichen sensibilisieren junge Menschen dafür, was Demokratie bedeutet und wo sie ihnen im Alltag begegnet.

Im Gepäck haben sie ausgewählte Kinderbücher, die den Einstieg in unterschiedliche Themen rund um den Demokratiebegriff ermöglichen. Gemeinsam mit den Kindern sprechen sie über Vielfalt und Rassismus, unterschiedliche Familienbilder, Meinungsfreiheit oder Fake News. Gesucht werden noch Kitas und Grundschulen, die mitmachen möchten. Das Angebot ist kostenlos. Bei Interesse melden Sie sich gern in unserer Geschäftsstelle.

----- GEFUNDEN

! EMILY UND SEIJA
DOPPELTE VERSTÄRKUNG

Die Bürgerstiftung Braunschweig freut sich über zwei neue Gesichter in unserer Geschäftsstelle, die das Team der Bürgerstiftung ab sofort unterstützen: Seija bringt als neue Grafikdesignerin frischen Wind und kreative Ideen in unsere visuelle Gestaltung, während Emily als FSJlerin im Freiwilligen Sozialen Jahr unser Team unterstützt.

Seija wird als Kommunikationsdesignerin dafür sorgen, dass unsere Projekte, Broschüren und digitalen Formate künftig noch ansprechender, kreativer und stringenter gestaltet werden. Mit ihrem Sinn für Gestaltung bringt sie unsere Stiftungsarbeit noch stärker zum Leuchten.

Emily startete im September bei uns ihr Freiwilliges Soziales Jahr und wird im kommenden Jahr Einblicke in vielfältige Stiftungsbereiche erhalten. Sie unterstützt uns hauptsächlich in der Presse-

und Öffentlichkeitsarbeit, aber auch bei Veranstaltungen sowie in der Projektarbeit und bringt neue Sichtweisen in unser Team ein.

Wir heißen Seija und Emily herzlich willkommen und freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit!



Seija Pluntke und Emily Addicks

ANITA AUF ACHSE
SKAT, INFOS, NESTELDECKEN ...

Diese Ecke hat es in sich: Nähen, Informieren, Spielen! Das sind nur ein paar Aktivitäten im MitMachEck der Bürgerstiftung im Östlichen Ringgebiet. Ich finde es besonders einladend, dass die Besucher*innen hier auch einen Raum für eigene Ideen haben. Vielleicht kann ja jemand Herbst-Deko oder Adventskränze toll binden, im MitMachEck könnte er seine Fähigkeiten an andere weitergeben. Vielleicht mögt ihr lieber einen Literatur-Kreis gründen oder an bereits laufenden Treffen teilnehmen. Oder an einer Veranstaltung über Künstliche Intelligenz oder über das richtige Verfassen von Testamenten teilnehmen. Oder, oder, oder Das sind nur Beispiele, euch fallen bestimmt noch mehr Möglichkeiten ein. Einfach im Eck melden!

Anita Pöhlig besucht ehrenamtlich (Förder-)Projekte der Bürgerstiftung. Ihre persönlichen Einblicke teilt sie mit uns.

Eine relativ neue Aktion möchte ich kurz vorstellen: Die Nesteldecken-Werkstatt! Geniale Idee! Wer Kontakt zu Demenz-Kranken hat, hat vielleicht schon einmal gemerkt, dass sie oft nicht wissen, wohin mit den Händen und dann an ihrer Kleidung zupfen, reiben – eben nesteln. „Die Seniorenheime sind begeistert“, sagt Kuni Dudek, die Koordinatorin des MitMachEcks. Manche Frauen nähen die Decken für Braunschweiger Seniorenheime zuhause, andere kommen donnerstags ins Eck und nähen bei einem Pläuschchen. Alle Infos und Termine: www.buergerstiftungbraunschweig.de/mitmacheck



Kuni mit einer Nesteldecke

AUSGEWÄHLTE TERMINE

BÜRGERKOLLEG – KOSTENFREIE SEMINARE FÜR EHRENAMETLICHE:
30. Oktober 2026, 15:00 – 18:00 Uhr (Gartensaal, EG, HdBS)
Das kleine ABC der Pressearbeit – Grundlagen und praktische Einblicke
18. November 2026, 18:00 – 19:30 Uhr (Online-Kurs, Zoom-Meeting)
BürgerKolleg im Gespräch: Sicher im Netz – Cybercrime: Fakeshops, Phishing und Quishing
INFOS UND ANMELDUNG
www.buergerkolleg-braunschweig.de

INFORUNDE EHRENAME – WAS IST MÖGLICH BEI DER BÜRGERSTIFTUNG:
13. Oktober 2026, 11:00 Uhr (MitMachEck, Nußbergstr. 9)
05. November 2026, 16:30 Uhr (Löwenwall 16)
24. November 2026, 11:00 Uhr (MitMachEck, Nußbergstr. 9)
INFOS UND ANMELDUNG
www.buergerstiftungbraunschweig.de/ehrenamt

MitMachEck (NUSSBERGSTR. 9):
donnerstags, 17:00 – 19:00 Uhr
LEsel-Nähwerkstatt (in den geraden Wochen)
Nesteldecken nähen (in den ungeraden Wochen)
montags, donnerstags und samstags, 14:00 – 16:00 Uhr
Offene Skatrunde – Kartenspielen in bester Gesellschaft!
21. Oktober 2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Gemeinsam digital – Offene Fragestunde und Workshop für Senior*innen
INFOS UND ANMELDUNG
www.buergerstiftungbraunschweig.de/mitmacheck

CAFÉ KRÄNZCHEN:
sonntags, 14:00 – 17:00 Uhr (bis einschl. Totensonntag)
in und um die Remise auf dem Hauptfriedhof (Zugang über Haupteingang)
An den Adventssonntagen zieht das Café Kränzchen ins MitMachEck (Nußbergstr.9)

Sudoku-Lösung:

6	7	3	1	5	2	8	4	9
2	5	1	9	8	4	7	6	3
4	8	9	3	7	6	1	5	2
3	4	2	6	9	7	5	8	1
7	6	5	2	1	8	3	9	4
1	9	8	5	4	3	6	2	7
5	3	7	8	2	9	4	1	6
9	1	6	4	3	5	2	7	8
8	2	4	7	6	1	9	3	5

IMPRESSUM

Herausgeber
Bürgerstiftung Braunschweig
Löwenwall 16, 38100 Braunschweig
Fon (0531) 48 20 24-00
info@buergerstiftung-braunschweig.de
www.buergerstiftung-braunschweig.de

Umsetzung: Seija Pluntke
Texte: Emily Addicks, Katja Ludt, Anita Pöhlig

Bildnachweise: Bürgerstiftung Braunschweig, shutterstock, Marek Kruszewski, Bernd Uster, Phase BE gGmbH

SPENDEN

Bürgerstiftung Braunschweig
IBAN: DE97 2505 0000 0002 1087 77
Braunschweigische Landessparkasse

Online spenden



UPDATE digital?
Newsletter auf
www.buergerstiftung-braunschweig.de
abonnieren!