

### Einzugsgebiet:

**Innenstadt, Östliches Ringgebiet**

**Nachbarschaftshilfe Östl. Ringgebiet/N**

**Telefon 34 04 78**

Mo bis Mi und Fr: 9 – 12 Uhr  
nbh@paritaetischer-bs.de

### Einzugsgebiet:

**Viewegs Garten, Bebelhof, Zuckerberg**

**Nachbarschaftshilfe Böcklerstraße**

**Telefon 7 57 27**

Mo bis Fr: 8 – 16.30 Uhr  
nachbarschaftshilfe@caritas-bs.de

### Einzugsgebiet:

**Südwestliches Ringgebiet, Gartenstadt,  
Rüningen**

**Nachbarschaftshilfe Frankfurter Straße**

**Telefon 89 18 83**

Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr  
r.steigemann@awo-kv-bs.de

### Einzugsgebiet:

**Nordwestliches Ringgebiet, Ölper**

**Nachbarschaftshilfe Nord-West**

**Telefon 2 56 57 - 50**

Mo bis Fr: 9 – 12.30 Uhr  
petra.karls@ambet.de

### Ganzes Stadtgebiet

**Freiwilligenagentur**

**Telefon 48 11 02 0**

Mo bis Fr: 10 – 16 Uhr  
info.bs@freiwillig-engagiert.de  
www.freiwillig-engagiert.de

### Wer hört mir zu?

Mit all Ihren Fragen, Sorgen und Problemen, können Sie sich vertrauensvoll an die Nachbarschaftshilfen oder an das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig wenden. Darüber hinaus stehen für allgemeine Gespräche die Telefonseelsorge und das Silbernetz zu Ihrer Verfügung.

### Alle Nachbarschaftshilfen

### Stadt Braunschweig

#### Seniorenbüro

**Telefon 470-3385 oder 470-8216**

Mo, Mi, Do: 9 – 16 Uhr  
Di: 13 – 16 Uhr  
Fr: 9 – 13 Uhr

seniorenbuero@braunschweig.de  
www.braunschweig.de/senioren

### Telefonseelsorge

**Telefon 0800 111 0 111** oder  
**Telefon 0800 111 0 222**

Rund um die Uhr  
www.telefonseelsorge.de

### Silbernetz

**Telefon 0800 4 70 80 90**

täglich von 8 – 22 Uhr

Gesprächsangebot für  
einsame ältere Menschen

Braunschweig  
Löwenstadt



# Bleiben Sie zu Hause!

# Vermeiden Sie Kontakte!

## Informationen für ältere Menschen in Zeiten des Coronavirus

Gestaltung: apriori design



Das Seniorenbüro

S.

Um sich und andere zu schützen, vermeiden Sie bitte den Kontakt zu anderen Menschen! Achten Sie auf sich und bleiben Sie zu Hause! Halten Sie den vorgegebenen Abstand von 1 bis 2 Metern zu anderen Personen ein!

### **Wer unterstützt mich?**

Besonders ältere Menschen, die alleinstehend sind und keine Möglichkeit der Unterstützung haben, brauchen in diesen Zeiten Hilfe. Die **Freiwilligenagentur Braunschweig** vermittelt unbürokratisch ehrenamtliche Helfer\*innen. Alle Unterstützungen dieser Art sind kostenfrei!

Auch die **Nachbarschaftshilfen** sind eine Anlaufstelle für die Vermittlung von ehrenamtlichen Hilfen für all diejenigen, die Unterstützung brauchen. Die freiwilligen Helfer\*innen unterstützen bei der Versorgung mit Lebensmitteln und machen kleinere Botengänge (z. B. zur Apotheke, jedoch nicht zur Bank) und stellen diese den Hilfebedürftigen vor die Tür.

### **Sie wollen helfen?**

Wer sich engagieren und Unterstützung für hilfebedürftige Menschen leisten möchte, kann sich sowohl an die Freiwilligenagentur wenden.

**Einzugsgebiet:**  
Harxbüttel, Thune, Wenden, Veltenhof, Rühme, Schwarzer Berg, Bienrode, Waggum, Bevenrode  
**Nachbarschaftshilfe Nord**  
**Telefon 0 53 07/27 64**  
Mo: 15 – 17 Uhr, Mi 10 – 12 Uhr  
info@nh-nord.de

**Einzugsgebiet:**  
Kralenriede, Siegfriedviertel, Nordbahnhof, Schuntersiedlung  
**Nachbarschaftshilfe Ottenroder Straße**  
**Telefon 32 33 44**  
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr  
dloehnert@thomaehof.de  
c.fesser@thomaehof.de

**Einzugsgebiet:**  
Watenbüttel, Völkenrode, Kanzlerfeld, Lehndorf, Lamme  
**Nachbarschaftshilfe In den Rosenäckern**  
**Telefon 2 56 70 - 51**  
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr  
awiebe@thomaehof.de

**Einzugsgebiet:**  
Hondelage, Dibbesdorf, Querum, Volkmarode, Gliesmarode, Schapen, Riddagshausen  
**Nachbarschaftshilfe Ost**  
**Telefon 37 17 95**  
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr  
c.seiffert@nachbarschaftshilfebs.de

**Einzugsgebiet:**  
Elmaussicht, Lindenberg, Rautheim, Südstadt, Mascherode  
**Nachbarschaftshilfe Südost**  
**Telefon 69 69 49**  
Mo bis Fr: 9 – 13 Uhr  
Do: 15 – 17 Uhr  
nachbarschaftshilfe-suedost@gmx.de

**Einzugsgebiet:**  
Heidberg, Merverode, Stöckheim, Leiferde  
**Nachbarschaftshilfe Süd**  
**Telefon 69 67 67**  
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr  
nbshilfe-bs-sued@gmx.de

**Einzugsgebiet:**  
Weststadt, Timmerlah, Stiddien, Geitelde  
**Nachbarschaftshilfe Weststadt**  
**Telefon 84 72 72**  
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr  
s.hornburg@awo-kv-bs.de

**Einzugsgebiet: Östliches Ringgebiet Süd, Magni-Viertel, Innenstadt**  
**Nachbarschaftshilfe Am Wasserturm**  
**Telefon 70 21 69 00**  
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr  
Mo, Mi: 14 – 16 Uhr  
nachbarschaftshilfe@drk-kv-bs-sz.de