



**Sprechen Sie uns an:**

**Bürgerstiftung Braunschweig  
Haus der Braunschweigischen Stiftungen  
Löwenwall 16  
38100 Braunschweig**

**Tel.: 0531 - 48202400  
Fax: 0531 - 48202442**

**Mail: [info@buergerstiftung-braunschweig.de](mailto:info@buergerstiftung-braunschweig.de)**

**Ihre Ansprechpartnerin für das Projekt ist:**



**Angela Volker-Brumme  
Tel. 0531 314894  
[vb@volker-brumme-stiftung.de](mailto:vb@volker-brumme-stiftung.de)**

# Wii bitte?

**Bewegung mit Bowling –  
Wii im Seniorenheim**

## Warum? Wie? Wenn ...

Sind Ihre Kinder oder Enkelkinder aus dem Haus?  
Haben Sie freie Zeit, die Sie sinnvoll nutzen möchten?  
Haben Sie Lust andere Menschen zu motivieren sich zu bewegen? Brauchen Sie für Ihren Lebenslauf eine attraktive ehrenamtliche Qualifikation? Es gibt viele gute Gründe aktiv zu werden.

Rufen Sie uns an, nehmen Sie Kontakt zu uns auf, vereinbaren Sie einen Termin!

Sie selbst bestimmen die Zeit, die Sie investieren möchten: Alle zwei Wochen eine Stunde, jede Woche eine Stunde oder mehr?

Probieren Sie sich aus, lernen Sie sich selbst und ihre eignen Interessen besser kennen, treffen Sie andere Menschen, profitieren Sie von der Gemeinschaft.

Wenn etwas passiert? Die Bürgerstiftung Braunschweig hat für Sie eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen.

## Bewegung mit Bowling – Wii im Seniorenheim

Computerspiele sind seit Gehirnjogging nicht mehr nur was für Kids und Teens, sondern auch ältere Generationen finden mehr und mehr Gefallen daran.

Was bis vor wenigen Jahren noch eine reine Jugenddomäne war, begeistert zunehmend auch ältere Menschen: Immer mehr von ihnen entdecken den Freizeitspaß Videospiele für sich.

Bewegung mit Bowling - Kontakte knüpfen - gemeinsam einen lustigen und spannenden Nachmittag verbringen, das sind die Ideen, die hinter dem Projekt „Bewegung mit Bowling - Wii im Seniorenheim“ stehen. Mit viel Freude können sich die Bewohner allein oder mit ein bisschen Hilfe dem Sport widmen, der für sie früher so selbstverständlich war.

Wir benötigen Ihre Hilfe. Es bedarf nur einer kurzen Einführungszeit für den Umgang mit dem Gerät. Ansonsten brauchen Sie alle paar Wochen etwas Zeit und ein bisschen Freude und Geduld im Umgang mit den Senioren.

### Wii bitte?

Wii (mit den Zusätzen U, 2 oder auch Sports) ist eine Videospielkonsole des japanischen Unternehmens Nintendo. Der Name wird wie das englische „we“ = „wir“ ausgesprochen.

Das Gerät wird mit einem Monitor/Fernseher oder einem Beamer verbunden und hat bis zu vier Handgeräte. Mit diesen Handgeräten kann man kegeln, Tischtennis spielen, golfen und ... und ... und ... Die Handgeräte reagieren auf die kleinste Bewegung und so kann man auch beim virtuellen bowlen / kegeln den Ball ganz einfach „anschnelden“.

