

## **BürgerSport im Park:**

### **kostenloses Sport- und Bewegungsangebote für jedermann**

Braunschweig ist eine grüne Stadt. Es gibt zahlreiche kleine und große Parks, die oft ideal für sportliche Aktivitäten sind. Allein – es fehlte bisher an Angeboten für bewegungsfreudige Menschen, die zwar gerne regelmäßig, aber unverbindlich und ohne Anmeldung Sport gemeinsam mit anderen treiben möchten.

Und genau dort setzt das neue Projekt „BürgerSport im Park“ der Bürgerstiftung Braunschweig in Kooperation mit dem Stadtsportbund Braunschweig an: Es soll ein offenes und kostenloses Sport- und Bewegungsangebot initiiert werden, das jedermann von klein bis groß, jung bis alt anspricht und den öffentlichen Raum wie Grünanlagen, Wege und Plätze als Sportfläche anbietet.

#### **Freizeit- und Gesundheitssport fördern**

„Wir wollen mit dem Projekt den Ergebnissen von Befragungen im Rahmen der Sportentwicklungsplanung Rechnung tragen. Danach steht der Freizeit- und Gesundheitssport an der Spitze der Beliebtheit und wird bevorzugt außerhalb von offiziellen Sportstätten ausgeübt. Mit möglichst vielen Partnern soll in Braunschweig ein vielfältiges niederschwelliges Sport- und Bewegungsprogramm im öffentlichen Raum angeboten werden“, betont Thomas Schebesta, Vorstandsmitglied der Bürgerstiftung Braunschweig und Initiator des Projekts. Der Startschuss fällt am 2. Mai mit einem zehnwöchigen Qigong-Kurs der Bürgerstiftung, der an jedem Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr auf dem Löwenwall in der Nähe des Magniviertels stattfinden wird (siehe Infos unten). Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Geplant ist, dass nach den Schulsommerferien bis Ende Oktober dieses Jahres weitere Bewegungsangebote von qualifizierten Übungsleitern dazukommen. Norbert Rüscher, Vizepräsident des Stadtsportbundes Braunschweig e. V., setzt dabei auch auf das Interesse der Sportvereine, denn „sie haben damit die Möglichkeit, ihr Angebot zu präsentieren. Neben klassischen Sportarten können das auch Gesundheits- und Trendsportarten sein, die bewegungsbegeisterte Menschen einfach mal eine Zeitlang ausprobieren möchten, bevor sie sich vielleicht entschließen, noch aktiver in einem Verein zu werden“, zeigt er sich vom BürgerSport-Konzept überzeugt.

Das Programm soll auch nächstes Jahr fortgesetzt und ausgebaut werden. Für weitere Informationen können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger gerne an die Bürgerstiftung Braunschweig unter Telefonnummer (0531) 48 20 24 00 oder per E-Mail an [info@buergerstiftung-braunschweig.de](mailto:info@buergerstiftung-braunschweig.de) wenden.

Sportvereine melden sich bitte beim Stadtsportbund Braunschweig unter Telefonnummer (0531) 800 77 oder per E-Mail an [buergersport-im-park@ssb-bs.de](mailto:buergersport-im-park@ssb-bs.de).

**KURZINFOS:**

- Termine: ab dem 2.05.2019, danach jeden Donnerstag von 18:00-19:00 Uhr. Letzter Termin ist der 4.07.
- Ort: Löwenwall, 38100 Braunschweig, Treffpunkt Obelisk
- Kursleiterin: Brigitte Weihmüller
- Bequeme Freizeitkleidung und Trinkflasche sind empfehlenswert.