

Bürgerstiftung Braunschweig
Katja Ludt
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel: (0531) 48 20 24 16
Mobil: 0176 47178775
Mail: k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de

Braunschweig, 10.06.2021

BürgerSport im Park startet am 14. Juni mit Rekord-Angebot

BürgerSport im Park beginnt am Montag, den 14. Juni 2021. Der ursprünglich geplante Start nach Ostern war wegen der coronabedingten Kontaktbeschränkungen nicht möglich. Das Projekt der Bürgerstiftung Braunschweig wird in Kooperation mit dem Stadtsportbund Braunschweig e.V. organisiert. 72 Sport- und Bewegungsangebote in 51 Sportarten stehen den Braunschweigerinnen und Braunschweigern bis Ende September zur Auswahl. 23 Sportvereine sind daran beteiligt. Die Broschüre mit dem gesamten Programm können Interessierte auf www.buergerstiftung-braunschweig.de und www.ssb-bs.de einsehen. Die Teilnahme an den Angeboten ist wie in den Vorjahren kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Das Vorweisen eines negativen Corona-Tests ist nicht nötig, allerdings müssen sich alle Teilnehmenden an die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln halten. Diese sind ebenfalls in der Broschüre nachzulesen.

„Wir freuen uns sehr, dass die Corona-Lage es nun endlich zulässt, dass BürgerSport im Park starten kann. Viele Sport- und Bewegungswillige haben schon darauf gewartet. Wie wichtig so ein niederschwelliges Sport- und Bewegungsangebot für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt ist, zeigt die deutlich gewachsene Resonanz. Die Zahl von fast 4.000 Teilnehmenden im Jahr 2020 werden wir sicher übertreffen, weil sich auch die Angebotspalette mehr als verdoppelt hat und vielfältiger geworden ist“, so Thomas Schebesta, Vorstandsmitglied der Bürgerstiftung.

Die Sport- und Bewegungsangebote sind in sieben Kategorien unterteilt: Workout, Laufen & Walken, Körperbalance, Tanzen, Fitness, Kampfsport und Kinder Spezial. Zu den beliebten Angeboten wie QiGong, Pilates, Energy Dance und Co. aus dem letzten Jahr gesellen sich in diesem Jahr viele neue Sportarten hinzu. „Skip-The-Beat im Inselwallpark“ ist beispielsweise ein tänzerisches Fitnesstraining, das Tanzen und Fitness vereint. Mitreißende Musik animiert zur rhythmischen Bewegung (erster Termin: Dienstag, 15. Juni um 18:15 Uhr). „Bewegung für Kinder im Bürgerpark“ heißt es bis Ende August immer sonntags – ab dem 20. Juni geht es los. Um 15.00 Uhr bewegen sich zunächst Kinder zwischen sechs und acht Jahren, um 16.00 Uhr sind dann die älteren Kinder bis einschließlich 12 Jahren dran. „Walking in Riddagshausen“ ist ein Angebot für Menschen jeden Alters. Wer Lust hat, mit anderen unter professioneller Anleitung zu walken, trifft sich donnerstags um 16.30 Uhr an der Buswendeschleife Moorhüttenweg / Ecke Berliner Straße. Am 17. Juni ist der erste Termin. Alle Angebote werden von qualifizierten Übungsleitenden aus Braunschweiger Sportvereinen angeleitet.

Norbert Rüscher, Präsidiumsmitglied des Stadtsportbundes, stellt fest: „Immer mehr Sportvereine wollen Teil von BürgerSport im Park sein und damit die Möglichkeit nutzen, ihre Sport- und Bewegungsangebote im öffentlichen Raum zu präsentieren. Unser Projekt eröffnet es den Braunschweigerinnen und Braunschweigern, die Vielfalt des Vereinssports ganz unkompliziert kennenzulernen.“

BürgerSport im Parks wird gefördert von der Stadt Braunschweig und der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung.



Bildbeschreibung: Teilnehmende bei BürgerSport im Park 2020 bei Pilates im Prinzenpark

Foto: © Bürgerstiftung Braunschweig / Simone Fürst

Über die Bürgerstiftung Braunschweig

Die Bürgerstiftung Braunschweig wurde 2003 von rund 100 Braunschweiger Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Die Stiftung hat sieben Zwecke: Bildung und Erziehung, Jugendhilfe und Altenhilfe, Kunst, Kultur und Denkmalschutz, Wissenschaft und Forschung, Umweltschutz und Naturschutz, Heimatpflege und Völkerverständigung sowie Sport und Gesundheit. Sie fördert jährlich über 100 Projekte – dabei arbeiten zehn Hauptamtliche und rund 450 Ehrenamtlichen zusammen. Die Stiftung ist Trägerin des Gütesiegels für Bürgerstiftungen und des Qualitätssiegels für gute Treuhandstiftungsverwaltung. Die Bürgerstiftung Braunschweig gehört zu den 10 größten von 415 deutschen Bürgerstiftungen. Weiterführende Informationen unter: www.buergerstiftung-braunschweig.de