

Bürgerstiftung Braunschweig  
Katja Ludt  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Tel: (0531) 48 20 24 16  
Mobil: 0176 47178775  
Mail: [k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de](mailto:k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de)

Braunschweig, 21.04.2022

## **BürgerSport im Park startet am 25. April**

BürgerSport im Park beginnt am Montag, den 25. April 2022. Das Projekt organisiert die Bürgerstiftung Braunschweig in Kooperation mit dem Stadtsportbund Braunschweig e.V. 37 Sport- und Bewegungsangebote in 30 Sportarten stehen den Braunschweiger\*innen in der 1. Projekthalbzeit bis zum 13. Juli zur Auswahl. 19 Sportvereine sind daran beteiligt. Das gesamte Programm können Interessierte auf [www.buergersport.de](http://www.buergersport.de) einsehen. Eine gedruckte Broschüre ist in der Geschäftsstelle der Bürgerstiftung (Löwenwall 16, 38100 BS), im „Haus des Sports“ (Frankfurter Straße 279, 38122 BS) und an unterschiedlichen Auslageorten in der Stadt erhältlich. Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Die 2. Halbzeit von BürgerSport im Park beginnt am 14. Juli und geht bis zum 14. Oktober. Auf die entsprechende Ausschreibung können sich Sportvereine ab dem 2. Mai mit ihrem Angebot bewerben.

Alle Sport- und Bewegungsangebote sind in fünf Kategorien unterteilt: Workout, Walken, Laufen & Spielen, Körperbalance, Tanzen & Kampfkunst und Fitness. Wer sich durch das Programm blättert oder klickt findet beliebte Angebote aus den Vorjahren wie QiGong, Tai-Chi, Zumba und Energy Dance. Erstmals dabei ist hingegen der „Breath Walk im Prinzenpark“, der vom 29. April bis zum 8. Juli immer freitags um 10 Uhr am Schützenheim im Polizeistadion (Georg-Westermann-Allee 36) startet. Im Mittelpunkt stehen bewusstes Atmen, Walking und Aufmerksamkeitsübungen, die miteinander kombiniert werden. Wer sich einmal wie Harry Potter und seine Freund\*innen fühlen möchte, kann in diesem Jahr Quidditch spielen. Der erste Termin findet am 30. April um 12 Uhr im Prinzenpark statt (Treffpunkt: Kirche St. Matthäus, Herzogin-Elisabeth-Straße 80). Neu im Programm ist auch „Mobility im Bürgerpark“. Hier lernen die Teilnehmenden, ihren Körper in kurzer Zeit zu dehnen, zu mobilisieren und zu stärken. Wer mitmachen möchte kommt am Mittwoch, den 4. Mai um 10 Uhr auf die Grünfläche an der Volkswagenhalle.

BürgerSport im Park wird gefördert von der Stadt Braunschweig und der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung. Die Öffentliche Versicherung Braunschweig tritt in diesem Jahr erstmals als Sponsor auf. Mehr zum Projekt und den Organisationen können Interessierte hier nachlesen:

[www.buergerstiftung-braunschweig.de](http://www.buergerstiftung-braunschweig.de) und [www.ssb-bs.de](http://www.ssb-bs.de).



**Bildbeschreibung:** BürgerSport-im-Park-Teilnehmende 2021 bei Gymnastik im Prinzenpark

**Bildrechte:** Bürgerstiftung Braunschweig / Jérémy Decomble

### Über die Bürgerstiftung Braunschweig

Die Bürgerstiftung Braunschweig wurde 2003 von rund 100 Braunschweiger Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Die Stiftung hat folgende Zwecke: Bildung und Erziehung, Jugendhilfe und Altenhilfe, Kunst, Kultur und Denkmalschutz, Wissenschaft und Forschung, Umweltschutz und Naturschutz, Heimatpflege und Völkerverständigung sowie Sport und Gesundheit. Sie fördert jährlich über 100 Projekte – dabei arbeiten zehn Hauptamtliche und rund 450 Ehrenamtliche zusammen. Die Stiftung ist Trägerin des Gütesiegels für Bürgerstiftungen und des Qualitätssiegels für gute Treuhandstiftungsverwaltung. Die Bürgerstiftung Braunschweig gehört zu den 10 größten von 415 deutschen Bürgerstiftungen. Weiterführende Informationen unter: [www.buergerstiftung-braunschweig.de](http://www.buergerstiftung-braunschweig.de)