

Bürgerstiftung Braunschweig  
Katja Ludt  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Tel: (0531) 48 20 24 16  
Mobil: 0176 47178775  
Mail: k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de

Braunschweig, 06.07.2022

## **Zweite Programmhälfte von BürgerSport im Park startet am 14. Juli**

Die zweite Halbzeit von BürgerSport im Park beginnt am Donnerstag, den 14. Juli 2022. Sie schließt nahtlos an die erste Halbzeit an, die seit April und bis zum 13. Juli 2022 läuft. Das Projekt organisiert die Bürgerstiftung Braunschweig in Kooperation mit dem Stadtsportbund Braunschweig e.V. 17 Sportvereine bieten 37 Sport- und Bewegungsangebote (davon 11 inklusive) in 31 Sportarten an. Das gesamte Programm, das bis zum 14. Oktober 2022 läuft, können Interessierte auf [www.buergersport.de](http://www.buergersport.de) einsehen. Eine gedruckte Broschüre ist in der Geschäftsstelle der Bürgerstiftung (Löwenwall 16, 38100 Braunschweig) und an unterschiedlichen Auslageorten in der Stadt erhältlich. Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Alle Sport- und Bewegungsangebote sind in fünf Kategorien unterteilt: Workout, Walken, Laufen & Spielen, Körperbalance, Tanzen & Kampfkunst und Fitness. Wer sich durch das Programm blättert oder klickt findet bewährte Angebote wie QiGong, Tai-Chi, Zumba und Energy Dance. Neu in der zweiten Halbzeit ist beispielsweise das Buggy-Workout. Ab dem 24. August können Mütter oder Väter und ihre Babys im Bürgerpark daran teilnehmen – der Kinderwagen wird zum Sportgerät umfunktioniert. Außerdem gibt es ein erweitertes Angebot für Kinder: Ballspiele für Kinder im Bürgerpark startet am dem 9. August. Bei diesem Angebot wird die Ballgewöhnung von Kindern von 4 bis 6 Jahren spielerisch gefördert. Teen Fit richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren und findet ebenfalls erstmals am 9. August im Bürgerpark statt. Im Mittelpunkt stehen Ganzkörperworkouts, die die allgemeine Kraft und Ausdauer trainieren.

BürgerSport im Park wird gefördert von der Stadt Braunschweig, der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung und der Öffentlichen Versicherung.



**Bildbeschreibung:** Teilnehmende bei BürgerSport im Park.

**Foto:** @Simone Fürst / Bürgerstiftung Braunschweig

### **Über die Bürgerstiftung Braunschweig**

Die Bürgerstiftung Braunschweig wurde 2003 von rund 100 Braunschweiger Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Die Stiftung hat die Zwecke: Bildung und Erziehung, Jugendhilfe und Altenhilfe, Kunst, Kultur und Denkmalschutz, Wissenschaft und Forschung, Umweltschutz und Naturschutz, Heimatpflege und Völkerverständigung sowie Sport und Gesundheit. Sie fördert jährlich über 100 Projekte – dabei arbeiten zehn Hauptamtliche und rund 450 Ehrenamtliche zusammen. Die Stiftung ist Trägerin des Gütesiegels für Bürgerstiftungen und des Qualitätssiegels für gute Treuhandstiftungsverwaltung. Die Bürgerstiftung Braunschweig gehört zu den 10 größten von 415 deutschen Bürgerstiftungen. Weiterführende Informationen unter: [www.buergerstiftung-braunschweig.de](http://www.buergerstiftung-braunschweig.de)

### **Über den Stadtsportbund Braunschweig e.V.**

Der Stadtsportbund (SSB) Braunschweig e.V. ist die Dachorganisation der über 220 Sportvereine in Braunschweig und Gliederung des Landessportbundes (LSB) Niedersachsen e.V. Unter diesem Dach sind mehr als 61.000 Sportlerinnen und Sportler – davon über 19.000 Kinder und Jugendliche – organisiert, die regelmäßig an den unterschiedlichen, von den Mitgliedsvereinen organisierten Breiten- und Leistungssportangeboten teilnehmen. Der Stadtsportbund Braunschweig e.V. ist somit die größte Personenvereinigung in der Stadt Braunschweig. Zu den Aufgaben des Stadtsportbundes Braunschweig e.V. gehören insbesondere die Förderung und Entwicklung des Sports für alle, die Vertretung des Sports in der Öffentlichkeit, die Förderung der sportlichen und allgemeinen Jugendarbeit, die Förderung des Erwerbs von Sportabzeichen sowie die Unterstützung des Sportstättenbaus. Weiterführende Informationen unter: [www.ssb-bs.de](http://www.ssb-bs.de)