



Stadtsportbund
Braunschweig e.V.



Bürgerstiftung Braunschweig
Katja Ludt
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel: (0531) 48 20 24 16
Mobil: 0176 47178775
Mail: k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de

Braunschweig, 06.04.2023

Die „BürgerSport im Park“-Saison beginnt am 17. April

Ab Montag, den 17. April 2023 sind die Braunschweiger*innen wieder eingeladen, sich kostenlos und ohne Anmeldung in Parks sowie auf öffentlichen Grünflächen zu bewegen und Sport zu treiben. Die Bürgerstiftung Braunschweig organisiert in Kooperation mit dem Stadtsportbund Braunschweig e. V. in der 1. Halbzeit von BürgerSport im Park, die bis zum 5. Juli läuft, 39 Sport- und Bewegungsangebote an. Qualifizierte Übungsleitende Braunschweiger Sportvereine führen die Termine fachkundig an. Das gesamte Programm finden Interessierte ab sofort auf www.buergersport.de. Die Broschüren mit dem Programm und weiteren Informationen liegen nach Ostern an verschiedenen Orten in der Stadt aus oder sind direkt in der Geschäftsstelle der Bürgerstiftung (Löwenwall 16) erhältlich.

„Bereits zum 5. Mal findet BürgerSport in diesem Jahr statt. Ich freue mich besonders, dass Angebote an zwei neuen Orten dabei sind. Im Westpark wird ab dem 22. April Discgolf gespielt und am Dowesee findet ab dem 7. Juni Yoga statt. Damit breitet sich das Projekt nach der stetig steigenden Teilnehmerszahl - zuletzt über 5.300 - auch noch großflächiger in der Stadt aus und wird damit sicher noch attraktiver“, berichtet Thomas Schebesta vom Vorstand der Bürgerstiftung.

Norbert Rüscher, Vizepräsident des Stadtsportbundes, ergänzt: „23 Sportvereine gestalten mit 33 unterschiedlichen Sportarten das Programm der 1. Halbzeit. Die Braunschweigerinnen und Braunschweiger können Klassiker wie Zumba, Tai-Chi oder QiGong besuchen. Aber auch neue Bewegungsangebote, wie Cricket, Bauchtanz oder Jumpstyle, machen Lust auf Sport an der frischen Luft.“

14 Sport- und Bewegungsangebote von BürgerSport im Park sind inklusiv. Außerdem gibt es wieder zahlreiche Angebote für Kinder. Die zweite Halbzeit startet am 6. Juli und endet am 13. Oktober. Dafür wird ein neues Programm zusammengestellt und Anfang Juli veröffentlicht. Auf die entsprechende Ausschreibung können sich Sportvereine ab dem 2. Mai mit ihren Angeboten bewerben.



Bildbeschreibung: Teilnehmende bei BürgerSport im Park 2022

Bildrechte: Bürgerstiftung Braunschweig

Über die Bürgerstiftung Braunschweig

Die Bürgerstiftung Braunschweig wurde 2003 von rund 100 Braunschweiger Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Die Stiftung hat folgende Zwecke: Bildung und Erziehung, Jugendhilfe und Altenhilfe, Kunst, Kultur und Denkmalschutz, Wissenschaft und Forschung, Umweltschutz und Naturschutz, Heimatpflege und Völkerverständigung sowie Sport und Gesundheit. Sie fördert jährlich über 100 Projekte – dabei arbeiten zehn Hauptamtliche und rund 450 Ehrenamtliche zusammen. Die Stiftung ist Trägerin des Gütesiegels für Bürgerstiftungen und des Qualitätssiegels für gute Treuhandstiftungsverwaltung. Die Bürgerstiftung Braunschweig gehört zu den 10 größten von 415 deutschen Bürgerstiftungen.

Weiterführende Informationen unter: www.buergerstiftung-braunschweig.de

Über den Stadtsporthund Braunschweig e.V.

Der Stadtsporthund (SSB) Braunschweig e.V. ist die Dachorganisation der über 220 Sportvereine in Braunschweig und Gliederung des Landessportbundes (LSB) Niedersachsen e.V. Unter diesem Dach sind mehr als 64.000 Sportlerinnen und Sportler – davon über 21.000 Kinder und Jugendliche – organisiert, die regelmäßig an den unterschiedlichen, von den Mitgliedsvereinen organisierten Breiten- und Leistungssportangeboten teilnehmen. Der Stadtsporthund Braunschweig e.V. ist somit die größte Personenvereinigung in der Stadt Braunschweig. Zu den Aufgaben des Stadtsporthundes Braunschweig e.V. gehören insbesondere die Förderung und Entwicklung des Sports für alle, die Vertretung des Sports in der

Öffentlichkeit, die Förderung der sportlichen und allgemeinen Jugendarbeit, die Förderung des Erwerbs von Sportabzeichen sowie die Unterstützung des Sportstättenbaus.
Weiterführende Informationen unter: www.ssb-bs.de