

Bürgerstiftung Braunschweig  
Katja Ludt  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Tel: (0531) 48 20 24 16  
Mobil: 0176 47178775  
Mail: [k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de](mailto:k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de)

Braunschweig, 16.12.2024

„Radeln ohne Alter“ bringt ältere Menschen auf den Weihnachtsmarkt

## **„Wie toll ist das denn!“**

Georg, Jörg und Pontus wissen, wie man in der Adventszeit Augen zum Glänzen bringt: Mit Rikscha-Sonderfahrten für Senior\*innen über den Weihnachtsmarkt. Mit den ehrenamtlichen Rikscha-Fahrer\*innen der Bürgerstiftung Braunschweig fühlen sich die sechs Altenheimbewohner\*innen zwischen 77 und 93 Jahren nicht nur sicher, sie haben auch mächtig Spaß. Da kann auch der Nieselregen nichts dran ändern. „Früher war ich immer mit meinen Kumpels auf dem Weihnachtsmarkt. Damals waren wir allerdings auf zwei Rädern mit unseren Mopeds unterwegs“, erzählt Dieter mit einem Zwinkern. Heute bestellt er sich einen alkoholfreien Punsch, früher sei es nicht nur ein Punsch gewesen und natürlich mit Alkohol. Da sei es hoch hergegangen, erinnert sich der Ur-Braunschweiger. Später mit seinen Kindern seien die Rundgänge auch immer etwas Schönes gewesen.

Die 93jährige Ruth strahlt ebenfalls und genießt ihre Schmalzkuchen. „Eine sehr schöne Abwechslung“, betont sie. Ihre Nachbarin Isolde, 83, zeigt über den Burgplatz: „Ich war hier früher Stadtführerin“. Während die Rikscha-Fahrgäste in Erinnerungen schwelgen, lösen sie auch bei den anderen Marktbesuchenden Freude aus. Immer wieder ist zu hören: „Wie toll ist das denn!“ Und die Ehrenamtlichen strahlen ebenfalls: Was bereitet schon mehr Freude als Freude machen? Zehn Fahrten mit jeweils zwei bis drei Rikschas haben die Ehrenamtlichen der Bürgerstiftung Braunschweig aus verschiedenen Heimen im Innenstadtbereich bislang angeboten. „Von Heimen am Stadtrand ist die Anfahrt leider zu weit“, bedauert Rikscha-Fahrer Georg.

**Mit „Radeln ohne Alter“ bringen rund 140 Ehrenamtliche der Bürgerstiftung Braunschweig ältere Menschen aus Seniorenheimen raus ins Leben. Vor allem im Frühjahr und in den Sommer- und Herbstmonaten sind die roten E-Rikschas in Braunschweig unterwegs. Das Radeln-ohne-Alter-Team denkt sich darüber hinaus regelmäßig zusätzliche Rikscha-Events aus: In der Adventszeit fahren sie Senior\*innen auf den Weihnachtsmarkt. In der zweiten Dezemberwoche, radelten sie mit Senior\*innen aus der Senioren-Wohnanlage Wiesenstraße auf den Weihnachtsmarkt. Mit dabei: Anita Pöhlig – eine weitere Ehrenamtliche der Bürgerstiftung, die von dieser ganz besonderen Rikscha-Ausfahrt berichtet. Mehr zu „Radeln ohne Alter“, der Bürgerstiftung und Möglichkeiten für ein Ehrenamt finden Interessierte auf [www.buergerstiftung-braunschweig.de](http://www.buergerstiftung-braunschweig.de)**



#### **Bildbeschreibung:**

Foto 1: Dieter und Gisela

Foto 2: Isolde und Ruth

Foto 3: Die Rikschas mit Ehrenamtlichen und Bewohner\*innen der Senioren-Wohnanlage Wiesenstraße auf dem Weihnachtsmarkt

**Bildrechte:** Bürgerstiftung Braunschweig

#### **Über die Bürgerstiftung Braunschweig**

Die Bürgerstiftung Braunschweig wurde 2003 von rund 100 Braunschweiger Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Die Stiftung hat folgende Zwecke: Bildung und Erziehung, Jugendhilfe und Altenhilfe, Kunst, Kultur und Denkmalschutz, Wissenschaft und Forschung, Umweltschutz und Naturschutz, Heimatpflege und Völkerverständigung sowie Sport und Gesundheit. Sie fördert jährlich über 100 Projekte – dabei arbeiten elf Hauptamtliche und rund 250 Ehrenamtliche zusammen. Die Stiftung ist Trägerin des Gütesiegels für Bürgerstiftungen und gehört zu den 10 größten von 426 deutschen Bürgerstiftungen. Weiterführende Informationen unter: [www.buergerstiftung-braunschweig.de](http://www.buergerstiftung-braunschweig.de)