

Bürgerstiftung Braunschweig
Katja Ludt
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel: (0531) 48 20 24 16
Mobil: 0176 47178775
Mail: k.ludt@buergerstiftung-braunschweig.de

Braunschweig, 25.03.2025

Pilot*in werden an nur einem Vormittag!

Das „Radeln-ohne-Alter“-Team lädt zum Schnuppertag ein

Das Recht auf Wind im Haar: Das Projekt „Radeln ohne Alter“ der Bürgerstiftung Braunschweig bringt ältere Menschen aus Seniorenheimen mit E-Rikschas raus ins Leben. Um dies möglichst vielen Menschen zu ermöglichen, sucht die Stiftung weitere Ehrenamtliche – so genannte Pilotinnen und Piloten. Wer das „Radeln-ohne-Alter“-Team kennenlernen will, ist herzlich zum „Schnuppertag“ eingeladen. Die Veranstaltung findet am Samstag, den 5. April 2025, von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr am Löwenwall statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Ehrenamtliche der Bürgerstiftung geben Interessierten am „Schnuppertag“ einen Einblick in die Arbeit und die Ziele von „Radeln ohne Alter“ und beantworten Fragen. Alle Besuchenden haben an diesem Tag die Gelegenheit, eine E-Rikscha selbst zu testen. Und wer direkt Teil des „Radeln-ohne-Alter“-Teams werden will, kann sich vor Ort als Pilot*in ausbilden lassen – das heißt, es gibt eine Einweisung in die Technik der Rikscha, die Fahrweise und was im Umgang mit den älteren Menschen zu beachten ist. Im Anschluss an diese Einweisung werden die neuen Pilot*innen in den folgenden Wochen unterschiedlichen Seniorenheimen zugeteilt. Dies geschieht je nach Bedarf der Heime und nach den persönlichen Wünschen der neuen Ehrenamtlichen.

Radeln ohne Alter – ein Projekt der Bürgerstiftung Braunschweig

Die Initiative „Radeln ohne Alter“ verfolgt das Ziel, Senior*innen mit Rikscha-Fahrten an die frische Luft zu bringen. Die Idee entstand mitten in der Pandemie und hat sich seither in Braunschweig fest etabliert. Mit mittlerweile 15 Rikschas und rund 160 engagierten Ehrenamtlichen lebt das Projekt die Vision, älteren Menschen durch gemeinsame Fahrradtouren ein Stück Lebensfreude und Gesellschaft zu schenken. Die Fahrten werden hauptsächlich in 15 Seniorenheimen angeboten, die alle ihre eigene Rikscha haben. Zusätzlich ist ab 2025 ein Rikscha-Shuttle auf dem Friedhof geplant sowie die Anschaffung einer Rikscha für Menschen mit Behinderung.



Bildbeschreibung: Ein Radeln-ohne-Alter-Pilot mit zwei Damen als Passagierin radelt durch Braunschweig

Bildrechte: Bürgerstiftung Braunschweig /Kurt Ringlebe

Über die Bürgerstiftung Braunschweig

Die Bürgerstiftung Braunschweig wurde 2003 von rund 100 Braunschweiger Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Die Stiftung hat folgende Zwecke: Bildung und Erziehung, Jugendhilfe und Altenhilfe, Kunst, Kultur und Denkmalschutz, Wissenschaft und Forschung, Umweltschutz und Naturschutz, Heimatpflege und Völkerverständigung sowie Sport und Gesundheit. Sie fördert jährlich über 100 Projekte – dabei arbeiten elf Hauptamtliche und rund 250 Ehrenamtliche zusammen. Die Stiftung ist Trägerin des Gütesiegels für Bürgerstiftungen und gehört zu den 10 größten von 426 deutschen Bürgerstiftungen. Weiterführende Informationen unter: www.buergerstiftung-braunschweig.de